

 Secretaria de Educação  TABOÃO DA SERRA PREFEITURA MUNICIPAL					
CARDÁPIO JULHO / 2025 – PAC					
BERÇÁRIO – 6 meses à 1 ano			2025		TABOÃO
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
01/07/2025	Fórmula Infantil	Mamão	A/F Frango em cubos com cenoura e mandioquinha Salada de chuchu	Fórmula Infantil	Sopa: Feijão, carne, chuchu, couve-flor e macarrão
02/07/2025	Fórmula Infantil	Abacaxi	A/F Carne em cubos com abóbora Couve refogada	Fórmula Infantil	Arroz Escondidinho de carne (mandioca) Salada de alface
03/07/2025	Fórmula Infantil	Banana	Macarrão ao pomodoro Carne moída Salada de alface	Fórmula Infantil	Sopa Grão de bico, arroz, isca de carne, cenoura e chuchu
04/07/2025	Fórmula Infantil	Melancia	A/F Peixe ao molho Purê de batata	Fórmula Infantil	Arroz Frango arrepiado
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
07/07/2025	Fórmula Infantil	Mamão	A/F Frango com tomate e salsa Salada de beterraba ralada	Fórmula Infantil	Sopa cremosa: Ervilha, frango e cenoura
08/07/2025	Fórmula Infantil	Maçã	A/F Pernil assado com batata Salada de acelga	Fórmula Infantil	Arroz Carne ao molho, purê de batata
09/07/2025	RECESSO ESCOLAR				
10/07/2025	RECESSO ESCOLAR				
13/07/2025	RECESSO ESCOLAR				
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
14/07/2025	RECESSO ESCOLAR				
15/07/2025	RECESSO ESCOLAR				
16/07/2025	RECESSO ESCOLAR				
17/07/2025	RECESSO ESCOLAR				
20/07/2025	RECESSO ESCOLAR				
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
21/07/2025	RECESSO ESCOLAR				
22/07/2025	RECESSO ESCOLAR				
23/07/2025	RECESSO ESCOLAR				
24/07/2025	RECESSO ESCOLAR				
25/07/2025	RECESSO ESCOLAR				
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
28/07/2025	Fórmula Infantil	Mamão	A/F Omelete com legumes (abobrinha, cenoura e salsa) Salada de beterraba cozida	Fórmula Infantil	Sopa Grão de bico, arroz, isca de carne, cenoura e vagem
29/07/2025	Fórmula Infantil	Pera	A/F Frango em cubos com milho Escarola refogada	Fórmula Infantil	Arroz Carne em cubos Vagem refogada
30/07/2025	Fórmula Infantil	Maçã	A/F Torta madalena de carne Salada de alface e tomate	Fórmula Infantil	Sopa: Feijão, carne, couve e macarrão
31/07/2025	Fórmula Infantil	Laranja	A/F Frango caipira Chuchu refogado	Fórmula Infantil	Suco natural de laranja Pão de hot dog com patê de frango, alface e tomate
ORIENTAÇÕES					
6 MESES:					
PAPAS: Alimentos bem cozidos e amassados, sem peneirar ou liquidificar					
7 à 11 MESES:					
Alimentos picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados					



CARDÁPIO JULHO 2025 – PAC

CRECHE INTEGRAL (BERÇÁRIO, MINI E MATERNAL)– 1 À 3 anos						2025	TABOÃO
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR		
01/07/2025	Leite integral Biscoito de polvilho	Mamão	A/F Frango em cubos com cenoura e mandioquinha Salada de chuchu	Melão	Sopa: Feijão, carne, chuchu, couve-flor e macarrão		
02/07/2025	Leite integral com cacau em pó adoçado com uva passa Pão de forma com geléia sem açúcar	Abacaxi	A/F Carne em cubos com abóbora Couve refogada	Laranja	Arroz Escondidinho de carne (mandioca) Salada de alface		
03/07/2025	Leite integral Bisnaguinha	Banana	Macarrão ao pomodoro Carne moída Salada de alface	Tangerina	Sopa Grão de bico, arroz, isca de carne, cenoura e chuchu		
04/07/2025	Leite integral com cacau em pó adoçado com uva passa Pão de hot dog com margarina	Melancia	A/F Peixe ao molho Purê de batata	Mamão	Arroz Frango arrepiado		
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR		
07/07/2025	Leite integral com cacau em pó adoçado com uva passa Bisnaguinha com margarina	Mamão	A/F Frango com tomate e salsa Salada de beterraba ralada	Melancia	Sopa cremosa: Ervilha, frango e cenoura		
08/07/2025	Leite integral com cacau em pó adoçado com uva passa Bisnaguinha com geléia sem açúcar	Maçã	A/F Pernil assado com batata Salada de acelga	Maçã	Arroz Carne ao molho, purê de batata		
09/07/2025	RECESSO ESCOLAR						
10/07/2025	RECESSO ESCOLAR						
13/07/2025	RECESSO ESCOLAR						
14/07/2025	RECESSO ESCOLAR						
15/07/2025	RECESSO ESCOLAR						
16/07/2025	RECESSO ESCOLAR						
17/07/2025	RECESSO ESCOLAR						
20/07/2025	RECESSO ESCOLAR						
21/07/2025	RECESSO ESCOLAR						
22/07/2025	RECESSO ESCOLAR						
23/07/2025	RECESSO ESCOLAR						
24/07/2025	RECESSO ESCOLAR						
25/07/2025	RECESSO ESCOLAR						
DATA	DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR		
28/07/2025	Leite integral com cacau em pó adoçado com uva passa Pão de hot dog com margarina	Mamão	A/F Omelete com legumes (abobrinha, cenoura e salsa) Salada de beterraba cozida	Maçã	Sopa Grão de bico, arroz, isca de carne, cenoura e vagem		
29/07/2025	Leite integral Biscoito de polvilho	Pera	A/F Frango em cubos com milho Escarola refogada	Melancia	Arroz Carne em cubos Vagem refogada		
30/07/2025	Leite integral com cacau em pó adoçado com uva passa Bisnaguinha com geléia sem açúcar	Maçã	A/F Torta madalena de carne Salada de alface e tomate	Tangerina	Sopa: Feijão, carne, couve e macarrão		
31/07/2025	Leite integral Bolo de chocolate sem açúcar	Laranja	A/F Frango caipira Chuchu refogado	Banana	Suco natural de laranja Pão de hot dog com patê de frango, alface e tomate		



CARDÁPIO JULHO 2025 – PAC

CRECHE PARCIAL (BERÇÁRIO, MINI E MATERNAL) – 1 à 3 anos

DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
01/07/2025	Leite integral Biscoito polvilho	A/F Frango em cubos com cenoura e mandioquinha Salada de chuchu
02/07/2025	Leite integral com cacau em pó adoçado com uva passa Pão de forma com geléia sem açúcar	A/F Carne em cubos com abóbora Couve refogada
03/07/2025	Leite integral Bisnaguinha	Macarrão ao pomodoro Carne moída Salada de alface, Tangerina
04/07/2025	Leite com cacau em pó adoçado com uva passa Pão de fôrma com margarina	A/F Peixe ao molho Purê de batata
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
07/07/2025	Leite com cacau em pó adoçado com uva passa Bisnaguinha com margarina	A/F Frango com tomate e salsa Salada de beterraba ralada, Melancia
08/07/2025	Leite com cacau em pó adoçado com uva passa Bisnaguinha com geléia sem açúcar	A/F Pernil assado com batata Salada de acelga
09/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
10/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
11/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
14/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
15/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
16/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
17/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
18/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
21/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
22/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
23/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
24/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
25/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
28/07/2025	Leite integral com cacau em pó adoçado com uva passa Pão de hot dog com margarina	A/F Omelete com legumes (abobrinha, cenoura e salsa) Salada de beterraba cozida, Maçã
29/07/2025	Leite integral Biscoito polvilho	A/F Frango em cubos com milho Escarola refogada
30/07/2025	Leite com cacau em pó adoçado com uva passa Bisnaguinha com geléia sem açúcar	A/F Torta madalena de carne Salada de alface e tomate
31/07/2025	Leite integral Bolo de chocolate sem açúcar	Suco de maracujá Pão de hot dog com patê de frango, alface e tomate Banana



CARDÁPIO JULHO 2025 – PAC

EMI PARCIAL (JARDIM 1 e 2) – 3 à 5 anos

DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
01/07/2025	Leite com chocolate Pão de hot dog com margarina	A/F Frango em cubos com cenoura e mandioquinha Salada de chuchu
02/07/2025	Leite com chocolate Pão de forma com geléia	A/F Carne em cubos com abóbora Couve refogada
03/07/2025	Leite com chocolate Bolinho de fubá	Macarrão ao pomodoro Carne moída Salada de alface, Tangerina
04/07/2025	Leite com chocolate Pão de hot dog com margarina	A/F Peixe ao molho Purê de batata
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
07/07/2025	Leite com chocolate Bisnaguinha com margarina	A/F Frango com tomate e salsa Salada de beterraba ralada, Melancia
08/07/2025	Leite com chocolate Pão de hot dog com geléia	A/F Pernil assado com batata Salada de acelga
09/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
10/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
11/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
14/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
15/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
16/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
17/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
18/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
21/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
22/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
23/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
24/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
25/07/2025	RECESSO ESCOLAR	
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
28/07/2025	Leite com chocolate Pão de hot dog com margarina	A/F Omelete com legumes (abobrinha, cenoura e salsa) Salada de beterraba cozida, Maçã
29/07/2025	Leite com chocolate Pão de forma com queijo mussarela	A/F Frango em cubos com milho Escarola refogada
30/07/2025	Leite com chocolate Biscoito rosquinha de leite	A/F Torta madalena de carne Salada de alface e tomate
31/07/2025	Leite com chocolate Bolinho de laranja	Suco de maracujá Pão de hot dog com patê de frango, alface e tomate Doce de goiaba